

Pomysł na sukces

Podstawy konstruktywnego myślenia i działania

D. Harald Alke
Kyborg Institut & Verlag 2011

Cip-Einheitsaufnahme der Deutschen Bibliothek:

Alke, Detlef Harald, Das Erfolgskonzept:

Die Grundlagen positiven Denkens und Handelns /

Harald Alke: Flörsheim-Dalsheim: Kyborg Verlag 1992 / 1994 / 1999

(Trainingsprogramme für Führungskräfte ; 8) NE:GT

Copyright September 1992 / wesentlich veränderte und bebilderte Neuauflage September 1994
3. Auflage Mai 1999, 4. Auflage 2000, 5. vollständig überarbeitete und stark veränderte Ausgabe
Juni 2011

© D. Harald Alke, Kyborg Institut & Verlag

Herstellung & Vertrieb Alke GmbH Spirituelle Kunst & Magie

Silvanerring 17, Postfach 20,

D - 67 592 Flörsheim-Dalsheim

Tel. 06243-7057 Fax. 06243-7058

Copyright © by D. Harald Alke 1976 - 2011, Kyborg Institut & Verlag 1985 - 2011 - Alke GmbH

Spirituelle Arts & Magic 1998 - 2011,

Silvanerring 17, Postfach 20, D - 67 592 Flörsheim-Dalsheim Tel. ++49-6243-7057 Fax. ++49-6243-7058

E-Mail: alke@kyborg-institut.de Homepage: www.kyborg-institut.de

Następujące słowa i symbole są narodowymi i międzynarodowymi znakami handlowymi Alke z.o.o
Sztuka Duchowa i Magia!

Alke®, Kyborg®, Mata Mahani®, I Ching Dice®, Piramidy energetyczne®, Horus®

Modele naszych piramid są chronione patentem nr M 9302848.2 Niemieckiego Biura Patentowego z dnia 14.4.1993 pod nazwą „podwójne piramidy”. Znak towarowy jest zastrzeżony. Wykonywanie kopii jest zabronione! Materiały publikowane w naszym portalu internetowym, takie jak: teksty, fotografie, szkice, malowidła, muzyka inne są chronione międzynarodowymi prawami autorskimi jak również nasze wszystkie książki, płyty CD i inne publikacje. Wszystkie nasze produkty, wyroby artystyczne, malowidła, instrumenty magiczne, ich szkice i projekty są chronione patentami, są zastrzeżonymi znakami towarowymi. Wykorzystanie oraz publikacja, w całości lub we fragmentach w radio, TV, kopiowanie nośników elektronicznych, przetwarzanie w sieciach i systemach komputerowych, jak również tłumaczenie na inne języki jest zabronione. Wszelkie sposoby wykorzystania wymienionych materiałów są możliwe po uzyskaniu pisemnej zgody lub kontraktu. Wszelkie publikacje internetowe przeznaczone są do prywatnego użytku odwiedzających bez możliwości dalszego ich publikowania lub innych sposobach wykorzystania. Wszelkie naruszenia będą ścigane sądownie.

ISBN: 3 - 924722 - 32 - 3

Spis treści

Strona

- 1 Wprowadzenie
- 5 Koncepcja tej książki
- 7 8 wskazówek dla życiowego sukcesu
- 11 Pomysł na życiowy sukces
- 12 Podstawowe idee strategii sukcesu
- 12 Co oznacza dla mnie sukces?
- 14 Przyczyny negatywnego myślenia
- 16 Dobrobyt i bogactwo
- 20 Pytanie o sens w całym istnieniu

Wprowadzenie

Czy sukces i szczęście w życiu to kwestia przypadku? Jasne, że nie! Im głębiej wejdziemy w tę materię, tym jaśniejszym będzie dla nas, że mamy znaczący wpływ na kształtowanie naszego życia! Istnieją też wprawdzie czynniki zewnętrzne, jak to, w jakim domu się urodzimy albo w jakim kraju. Istnieją też pewne wyższe siły, które możemy nazwać Bogiem. To wszystko może nam się z początku wydawać "obcym wpływem". W rzeczywistości chodzi o zdarzenia, które wyznaczyliśmy sobie już w poprzednim życiu jako karmę i które dopiero teraz przejawiają swoje działanie.

Pomysł na sukces wyjaśnia elementarne podstawy konstruktywnego myślenia i działania:

Właściwe użycie konstruktywnego myślenia
Właściwe obchodzenie się z problemami
Właściwe użycie Twojej siły
Panowanie nad myślami i koncentracja
Myślenie holistyczne i kosmiczny kontekst

Mój Pomysł na sukces może Wam ułatwić drogę do życia bardziej świadomego i pełnego sukcesu, jeśli zastosujecie przedstawione tu zasady. Badania, jakie prowadziłem przez ostatnie 30 lat, wykazały niezbicie, że musimy uwzględnić w naszych kalkulacjach zjawisko ponownych narodzin. Może się to wciąż jeszcze wydawać wielu ludziom w Europie obce lub niedorzeczne, ale zastanówcie się proszę nad tym, że jesteśmy jedynymi, którzy wychowywani są w przeświadczeniu, że nie ma reinkarnacji. Ludzie wszystkich innych kultur wiedzą o niej! Również z nauki Kościoła fakt ten został usunięty dopiero w roku 533 przez sobór konstantynopolitański. W "oczyszczonej" wówczas wersji Biblii znajdują się do dziś oznaki, że Jezus i jego uczniowie wiedzieli o ponownych narodzinach.

Oprócz tego istnieje jeszcze to, co określamy mianem karmy. Nasze czyny z poprzednich żyć wpływają na wydarzenia w aktualnym. Bardzo niewielu ludzi zdaje sobie sprawę ze swojego wcześniejszego życia. Bardzo niewielu zna jego skutki. To, co kiedyś uczyniłeś, ma konsekwencje dzisiaj. Jeśli popełniłeś błędy, możesz je teraz poprawić – to nasza szansa na naukę. Gdy tylko się nauczymy i pojmimy określony problem, utrudnienia znikną. To, co nie ma znaczenia dla naszego rozwoju, nie może się nam w ogóle przydarzyć!

Mój indyjski guru Yogi Bhajan mawiał: "Kiedykolwiek coś się zdarza, to ty to wywołałeś. I miałeś też ku temu powód. Jeśli ci się to nie podoba, musisz się dowiedzieć, jaki może być to powód. Jeśli znasz przyczynę, twoje problemy same się rozwiązują. Nabierz więc cierpliwości, cierpliwość płaci!"

To wiadomo: jeśli szukasz przyczyny swojego sukcesu lub problemów u innych ludzi, u rodziców, rozgniewanego Boga, przepuszczasz szansę na to, by wziąć swoje życie we własne ręce!

W trakcie mojej terapii regresyjnej wielu ludzi mogło się przekonać, że już tu kiedyś byli. Nawet Zygmunt Freud opisywał szereg przypadków, kiedy jego pacjenci przypominali sobie o swoich poprzednich ziemskich wcieleniach – i mógł potwierdzić ich relacje na miejscu!

Dopiero, gdy zdacie sobie sprawę, że u podstawy Waszego życia leży wyjątkowy plan, który sami dla siebie stworzyliście przed ostatnim wcieleniem, będziecie mogli poznać i zrozumieć jego szeroki kontekst. Również wybór rodziców dokonuje się albo przez nas samych, albo naszego anioła stróża. Twoje życie zawiera już w sobie wspaniały plan! Chodzi jedynie o to, by ten plan poznać i zrozumieć!

Już przed naszymi narodzinami planujemy przebieg obecnego życia. Na wyższym poziomie duchowym rozumiemy, co dzieje się w czasie naszej ciąży. Doświadczamy tego, w jakich warunkach następuje nasze poczęcie, jak czuje się matka w ciąży – czy jej chce, czy nie – i jak jej się wiedzie, czy ojciec się nią opiekuje. Wszystko to ma wpływ na nasze późniejsze życie i tym samym na nasze szczęście lub niepowodzenie! Nasz program na nowe życie tworzy się już od chwili poczęcia!

Oczywiście jestem świadomy istnienia boskiej wszechmocy. Informacje o moich kontaktach z Bogiem Wszechmogącym znajdziecie w książce "Poślanie ze Światła". Wiem na pewno, że ta boska Uniwersalna Świadomość daje nam pełną wolność decydowania we wszystkich naszych działaniach i planach! Zupełnie fałszywym byłoby obwinianie Boga za nasze problemy. Od Niego i od Horusa otrzymałem w roku 1991 poniższe przykazania i zasady. Jeśli ich przestrzegamy i rozumiemy, jesteśmy na właściwej drodze.

4 Nowe Przykazania

Czystość duszy jest pierwszym przykazaniem
Miłość do bliźniego jest drugim przykazaniem
Łaska wobec zła jest trzecim przykazaniem
Sprawiedliwość na Ziemi i w Niebie jest czwartym przykazaniem

Uniwersalne Prawo

1. Wszystko jest we wszystkim zawarte.
2. Wszystko się we wszystkim odbija
3. Wszystko jest stworzone ze Światła

W naszym życiu to my jesteśmy przyczyną i skutkiem. Tylko ten, kto uwzględni to w swoich rachubach na przyszłość, będzie ze zdecydowaniem dążył do sukcesów i je osiągał! Dopiero, gdy wyjdziemy poza siebie, będziemy mogli przezwyciężyć trudności, które pojawiają się nam na drodze. To życie pełne przygód, tajemnic i czasem nieprawdopodobnych zawirowań może być niezwykle piękne, jeśli ze zdecydowaniem nadamy całemu istnieniu sens – aby doświadczyć go w pełni!

Jesteśmy tu na Ziemi, aby nabrać doświadczeń, aby się uczyć i aby dodać kolejną niewielką część do Wielkiego Dzieła. Życie jest, właściwie potraktowane, poruszające i piękne. Od dziś weźcie w nim udział w pełni świadomie!

To Twoje życie! Cały czas i energia Wszechświata stoją przed nami do dyspozycji, w naszej mocy leży, by użyć ich niewielkiej części dla kształtowania naszego życia. Wszechświat dysponuje niewiarygodnymi zasobami energii, a my mamy prawo i moc, by wykorzystać tę energię dla siebie!

To siła naszych myśli nadaje tej powszechnie dostępnej, kosmicznej energii formę i ją materializuje. Dla wielu ludzi może to być potężny skok myślowy. Uwierzcie mi, że mimo praktykowania jogi kundalini i innych azjatyckich metod treningu przez dziesięciolecia potrzebowałam aż 15 lat, by pojąć wszystkie te zależności tak, by potrafić je wykorzystać. Dlaczego 4,5 miliarda ludzi jest przekonanych o istnieniu reinkarnacji? Wielu ma na nią niezbitę dowody. Jedynie większość chrześcijan twierdzi: "Nie, to nie istnieje!" - a jednocześnie mówią o zmartwychwstaniu!

Możecie naprawdę wierzyć, w cokolwiek chcecie! Jest to przedmiot indywidualnej wolności i Wasze prawo. Usilnie jednak nalegam, abyście w przyszłości wierzyli tylko w to, co jest dla Was naprawdę korzystne! To właśnie jest częścią Wielkiego Planu: każdy może dążyć do własnego rodzaju duchowości – lub nie – dokładnie tak, jak to sobie zaplanował przed swoim wcieleniem.

Ty sam decydujesz, jak przebiega Twoje życie! I tylko Ty sam może w nim cokolwiek zmienić! Jeśli dotykały Cię wcześniej pewne braki lub błędy, znajdź ich przyczynę. Wynieś z tego naukę i zaplanuj lepiej swoją przyszłość!

Kto sądzi, że to inni są winni, przekazuje na ich ręce odpowiedzialność – odpowiedzialność za swoje życie. Kto tak czyni, nie powinien się dziwić, gdy to faktycznie inni będą decydować o jego życiu, a on cierpieć.

Z chwilą, gdy mówisz "Ja jestem przyczyną!" odzyskujesz odpowiedzialność za swoje życie! Od tego momentu jesteś wolny i niezależny. Musisz jeszcze tylko oczyścić swoją drogą ze starych obciążeń, błędów i niedopatrzeń z przeszłości. Potrzebujesz pewnej inteligencji i cierpliwości w oczyszczaniu swojej karmy. Potem droga jest już wolna dla życia zupełnie według Twoich własnych, nowych zasad! Co pewien czas Twoje zaszłości mogą jeszcze powracać, ale w końcu przestają i zyskujesz pełną kontrolę nad swoim życiem!

Przyjmij moją ofertę! Po prostu ją wypróbuj! Korzystaj na początek od teraz z następującej idei: To ja jestem przyczyną w moim życiu i to ja od teraz będę nim kierować!

Aby osiągnąć ten cel, zastosujcie konsekwentnie moją koncepcję. Jeśli to zrobicie, osiągniecie sukces! Wielu innych już to zrobiło i osiągnęło zadziwiające rezultaty! Wielu moich klientów zaczęło dzięki tej metodzie odnosić potężne sukcesy!

Jeden z moich klientów, dyrektor banku, zauważył, że stawał się coraz bardziej chory i przygnębiony oraz coraz gorzej wykonywał swój zawód. W wieku 45 lat porzucił swoją pracę i zaczął handlować szlachetnymi kamieniami. Dzięki swoim wyśmienitym doświadczeniom biznesowym podróżuje po całym świecie, kupując i sprzedając drogocenne kamienie. Jego czas jako dyrektora banku minął, ta część jego planu została spełniona.

Jako dyrektor banku był on bogaty, chory i nieszczęśliwy. Dziś jest wolny, niezależny i zarabia więcej, niż poprzednio. W sferze osobistej stał się również wolny, ponieważ jego puste małżeństwo dobiegło końca. Żona, starsza o 10 lat, nie mogła znieść jego ciągłych wypraw. Teraz korzysta z tego wszystkiego, o czym wcześniej mógł tylko marzyć.

Bez terapii regresyjnej nigdy by tego nie zrozumiał. Doznawałby ciągłych porażek z powodu swojego brzemienia. Związany tyłoma zobowiązaniami nie byłby w stanie samodzielnie dokonać przemiany. Jednak jego ukryty plan życiowy przewidywał, że są jeszcze zupełnie inne, nowe rzeczy do poznania. Dzięki temu był gotowy, by dokonać regresji i oczyścić się.

Jeśli będziesz chciał się udać na terapię regresyjną, zwróć dobrze uwagę na to, by terapeuta nie wmówił Ci jakichś nowych bzdur. Lepszy żaden terapeuta, niż zły. Możesz też pójść inną drogą i systematycznie praktykować mój trening energetyczny i pranajamę. Z pomocą moich metod uda Ci się zajrzeć w głąb Twojej świadomości. Wspomnienia z poprzednich żyć pojawią się w Twoich snach i medytacjach. W ten sposób przeprowadzisz regresję bez terapeuty. Może w tym pomóc moja płyta CD "Thule".

Poprzez sukces nie rozumie się tu tego, że ktoś od razu zacznie zarabiać wielkie pieniądze, ale to, że będziesz się ogólnie stawać coraz bardziej zadowolony i świadomy. To warunek konieczny dla osobistego szczęścia! Dopiero wtedy, gdy zaczniesz dążyć do własnego, indywidualnego sukcesu, przyjdą za tym również pieniądze, które są Ci potrzebne na życie i na realizację Twoich planów! Najpierw potrzebujesz silnego poczucia swojego dobrobytu. Dobrobyt oznacza, że wszystkie ważne rzeczy w Twoim życiu są pozytywnie uporządkowane. Jest to prawidłowa podstawa dla nowych planów i przygód. Jeśli teraz źle się dookoła Ciebie dzieje, musisz wpieryw oczyścić swoją drogę z aktualnych problemów. Potrzebujesz do tego właściwej świadomości i właściwej inicjatywy. Te możesz wypracować z pomocą mojej koncepcji, stworzonego przeze mnie treningu energetycznego oraz pranajamy.

Pieniądze to energia, jeśli ktoś ich nie ma, to mu tej energii brakuje! Jeśli jest to jednak przewidziane w jego planie życiowym, ponieważ potrzebuje takich nieprzyjemnych doświadczeń, to wszystko jest w porządku, czy nie tak? Jeśli problemy i choroby stanowią znaczną część Twojego życia, moja koncepcja nie będzie w stanie Ci pomóc. Musisz wpieryw zrozumieć, kiedy nadejdzie czas, by skończyć z cierpieniem i z biedą. Jeśli jesteście gotowi na pracę z moim pomysłem na sukces, możecie już teraz rozpocząć piękniejsze, pełniejsze życie.

Nie jest właściwym żądać dużej ilości pieniędzy. Los wtedy zapyta – Na co ich potrzebujesz? Aby żyć na wyższej stopie? To tylko Cię zepsuje. Jeśli masz dobry plan na swoje życie, Los (Karma) da Ci tyle pieniędzy, ile potrzeba Ci na realizację Twoich planów. Jeśli te plany mają w sobie przy tym coś dobrego, na czym mogą skorzystać też inni ludzie, pójdzie jeszcze łatwiej. Ten, kto jest chciwy, bez wyższego planu, może wprawdzie dostać pieniądze, ale szybko je i tak znów straci – albo będzie się borykał z licznymi innymi problemami związanymi z nieoczekiwanym wzbogaceniem się.

Pewien młody, 30-letni mężczyzna przyszedł do mnie od psychiatry wyczerpany duchowo, w nadziei, że uporządkuje tak swoje sprawy. Studiował socjologię. Na krótko przed odebraniem dyplomu był wewnętrznie złamany i niezdolny do zrobienia czegokolwiek. Po zmarnowanym roku leczenia psychiatrycznego zebrał się w sobie i rozpoczął naukę treningu energetycznego.

Stworzyliśmy następnie wspólnie plan, który miał go uzdrowić i uczynić szczęśliwym. Dziś jest wykształconym ogrodnikiem, prowadzi dział budowy ogrodów w zakładzie przemysłowym i ma dodatkowo swoją własną firmę ogrodniczą. Jest zdrowy, w dobrej kondycji i ma sympatyczną, kochającą żonę. Uporządkował swoje życie z pomocą własnej siły!

Tak długo, jak będzie dalej podążał tą ścieżką, można w tym widzieć osobisty sukces. W tym przypadku ważne jest to, że ten mężczyzna zastanowił się nad swoimi potrzebami i konsekwentnie czynił to, co należało – również wtedy, gdy szło mu na początku bardzo źle.

Wszyscy musimy być przygotowani na to, że nasze życie może się jeszcze wiele razy zmienić. Jest to nieodłącznie związane z dzisiejszym światem. Czynimy tak szybkie postępy w naszym rozwoju, że w ciągu jednego życia może wydarzyć się znacznie więcej, niż byłoby to możliwe 50 lat temu! Bądźcie gotowi, gdy życie nagle postawi przed Wami szansę, o której wcześniej Wam się nawet nie śniło!

Koncepcja tej książki

Po tym wprowadzeniu znajdziecie krótką, systematycznie rozbudowywaną koncepcję, która wystarcza do tego, by przestawić swoje życie na zupełnie nowe tory. Niemal wszyscy mamy dziś mało czasu. Nie wydaje mi się więc właściwym pisać na ten temat grube książki.

Moja koncepcja została opracowana dla Akademii Montabaur, w której kształcą się kadry zarządzające dla banków Volksbank i Raiffeisen, przyszłych dyrektorów i ich asystentów. Żadna z tych osób nie ma czasu do stracenia.

Z tego powodu sformułowałem swoją koncepcję krótko i zwięźle. Powinna ona dawać impuls do zastanowienia się! Chcę Ci w krótkim czasie przekazać wszystko, co istotne, oszczędzając Twój cenny czas.

Życie człowieka to jego osobista gra, a cały świat to jego scena! Ważnym jest, aby widzieć to właśnie jako grę i zmieniać ją według potrzeb. Decydującą pracę musi każdy wykonać sam!

Przestudiuj uważnie zawartość tej książki, zastanów się nad nią, poszukaj opisywanych w niej sytuacji w swoim życiu codziennym, sprawdź moje tezy w praktyce. Zastosuj konsekwentnie moją metodę, porozmawiaj o niej z kolegami, przyczyn się aktywnie do poprawy swojej sytuacji zawodowej, ku korzyści wszystkich!

Dopiero wtedy, gdy połączymy w swojej świadomości obrazy, uczucia, głosy i rytmy z racjonalnymi przemyśleniami, uda się nam stać panami naszego życia! Potrzebujemy w większym stopniu kwiatów niż naszych technicznych osiągnięć. Moglibyśmy żyć bez betonu, ale nie bez naturalnego pożywienia.

Dla zaplanowania swojego życia, wykonaj proszę na początek kolaż. Poprzyklejaj na nim lub namaluj obrazki, które symbolizują dokładnie to, co chcesz osiągnąć. Powycinaj fotografie z katalogów z tym, co chciałbyś mieć, np. samochodu, konkretnego ubrania, sejfów pełnego złota.

Zastanów się nad tym: wszystko to, co chciałbyś mieć, możesz też otrzymać. Musi to jednak mieć sens. I musisz też być tego wart! Jeśli urodziłeś się biedny i wzrastałeś w biednej rodzinie, musisz przezwyciężyć poczucie biedy, inaczej sukces nie będzie mógł do Ciebie przyjść! Piękne obrazki mogą pomóc pokonać to poczucie.

Podnieś swoją świadomość sukcesu! Stwórz proszę następujące listy:

1. wypisz 100 swoich zdolności, wszystko to, co potrafisz. Wypisz naprawdę wszystko (jedzenie, picie, spanie, śnienie, żeglowanie, jazda konna, wędkowanie itd. - po prostu wszystkie czynności, jakie jesteś w stanie wykonać). Nie wszystko jest banalne, wszystkie zdolności mają swoją wartość. Połączone, są naszym życiem. Zdobądź w ten sposób świadomość tego, jak wiele możesz zrobić!
2. napisz wszystko, czego naprawdę potrzebujesz! Mamy wiele życzeń, ale wcale tego wszystkiego nie potrzebujemy. Co ma dla Ciebie podstawowe znaczenie? Jeśli skoncentrujesz swoją energię na tych rzeczach, wkrótce je osiągniesz.
3. napisz, co chciałbyś osiągnąć w przeciągu najbliższych 5 lat. Stwórz sobie na piśmie plan, jak osiągnąć ten cel! Plany na sukces muszą być przejrzyste i realistyczne!
4. wypisz 10 rzeczy, których się boisz. Jeśli nie jesteś świadomy swoich obaw, nie rozwiążesz związanych z nimi problemów. Napisz, skąd się one biorą. Napisz, jak możesz je przezwyciężyć i się ich pozbyć! Uwolnij się od starych obaw i ograniczeń!
5. napisz, kim naprawdę są Twoi przyjaciele i dlaczego. Czy to prawdziwi przyjaciele? Wielu ludzi ma fałszywych przyjaciół, którzy ciągną ich w dół i zabierają swoimi bezużytecznymi rozmowami energię i czas. To marnotrawstwo energii. Tej energii potrzeba Ci do Twojego osobistego sukcesu!
6. wypisz, czego jeszcze potrzebujesz, by móc zrealizować swoje cele. Przypisz do każdej pozycji na liście numer, aby zaznaczyć, w jakiej kolejności są one istotne. Koncentruj się systematycznie na ważnych punktach i ustal, jak te zadania rozpocząć i rozwiązać. Bez dokładnego planu nie da się tak naprawdę nic osiągnąć.
7. Do wszystkich zapisków doklej lub domaluj obrazki! Wesprzyj przede wszystkim pozytywne plany przez materiał graficzny. Stwórz kolaż swoich aktualnych planów. Gdy tylko wypiszemy dokładne plany i terminy, ustalimy krótkoterminowe cele i uzupełnimy całość obrazkami, nasza podświadomość będzie w stanie znacznie lepiej zrozumieć stojące przed nią zadania. Nasza energia skoncentruje się na właściwych krokach. Mniej energii będzie tracone.
8. Prowadź przynajmniej przez rok dziennik sukcesu! Zapisz dla każdego dnia przynajmniej parę małych, pozytywnych obserwacji. Skieruj całą swoją uwagę w pełni na pozytywne wydarzenia i sukcesy w Twoim życiu! Wypisz nawet drobnostki: nieznana kobieta uśmiechnęła się do Ciebie życzliwie; w trakcie zakupów okazało się, że dokładnie to, co było Ci potrzebne, jest akurat w promocji; bardzo szybko udało Ci się coś znaleźć; chcesz coś sprzedać i akurat trafia się dobra cena itd. Zapisuj każdego dnia swoje

sukcesy, przez pełny rok.

Powyższe metody są bardzo skuteczne. Rozpocząłem z nimi pracować w roku 1985. Powstał na ich podstawie ośrodek seminaryjny, a gdy na koniec zostały stworzone piramidy energetyczne Horusa®, powstała ciesząca się powodzeniem firma.

Nikt nie planuje zawieść, ale wielu zawodzi przy planowaniu! Wyżej wymieniony system planowania to jedynie pierwszy krok. Dzięki niemu zadamy o jasność w naszym rozumieniu, w intelektualnym myśleniu. Rozum mieści się w lewej półkuli mózgu. Pracuje krok po kroku. Potrzebuje danych i analiz. Jeśli nie otrzymuje wystarczająco dużo danych, powstają błędy.

To jednak nasza intuicyjna prawa półkula jest w stanie tworzyć dalekosiężne plany i łączyć ze sobą tysiące czynników. Tylko na drodze naszej intuicji możemy planować swoją przyszłość i tym samym naprawiać szkody wyrządzone przez krótkowzroczne, racjonalne myślenie. Intuicja nie podąża za zyskiem, ponieważ rozumie, że w tym Wszechświecie mamy do dyspozycji niewyczerpane rezerwy energii! Intuicja czerpie zawsze z pełnego.

Każdy, kto postawił przed sobą pewne zadanie, którego nie udało się mu spełnić, musi je powtórzyć w kolejnym życiu. Wolę kształtować swoje obecne życie efektywnie i móc z niego korzystać! Plany życiowe duchowych ludzi rozciągają się na liczne pobyty na Ziemi. Będą one prowadzone dalej z jednego do drugiego.

Zwykli ludzie popełniają w każdym kolejnym życiu te same błędy i nie mają szansy na to, by naprawdę odnieść sukces. Tak zwany światowy sukces, związany na przykład z siłą czy wielkimi pieniędzmi, to często nie sukces, a przeszkoda. Sprawiając sobie materialne powodzenie, traci się z kolei coś innego. To wieczne koło bez świadomości, bez rozwoju; to jedynie iluzja. Pozytywne myślenie musi być całościowe, inaczej jest również tylko złudzeniem!

"Jeśli nie dopuszczamy do siebie pewnych doświadczeń, nie możemy tak naprawdę nic zmienić. Musimy zdobywać praktyczne doświadczenia, zamiast tylko o nich mówić."
Stanislav Grof

Oczyszczenie karmy: gdy zaczynasz pozytywne planowanie, powinieneś być gotowym na to, by przerobić swoją karmę. Powiedz sobie jasno, że chcesz się odłączyć od wszystkich dawnych błędów! Zastanów się nad swoją przeszłością. Sprawdź swoje obecne życie. Zanotuj wszystkie wspomnienia, kiedy popełniłeś błąd, który dotknął innych ludzi. Kiedy zraniłeś inną osobę, naraziłeś na straty, zrobiłeś coś niewłaściwego, zniszczyłeś coś czy ukradłeś itd. Możliwe, że o niektórych z takich wydarzeń już zapomniałeś, ale Twoja dusza wszystko rejestruje.

Gdy szkodzimy innym, szkodzimy sobie samym. Na tyle, na ile jest to możliwe, powinniśmy później starać się naprawić tego typu błędy. Jeśli nawet zrobiłeś komuś krzywdę długi czas temu, znajdź tę osobę, pójź do niej i przeproś. Jeśli coś zniszczyłeś lub ukradłeś, pójź tam i zapłać za dawną winę!

Jeśli podejrzewasz, że ta druga osoba i tak tego nie zrozumie, nie musisz się niepotrzebnie obnażać. Twoja decyzja mogłaby spowodować nowe rany. W takim przypadku właściwe jest napisanie anonimowego listu, w którym przepraszasz, życzysz drugiej osobie wszystkiego dobrego i ewentualnie załączasz odpowiednią sumę pieniędzy. Jeśli zaś powstała z Twojego powodu kiedyś duża krzywda, ale nie jesteś już w stanie skontaktować się z dotkniętą nią osobą, wpłać pewną kwotę na organizację pożytku publicznego. Za każdym razem, gdy w odpowiedni sposób naprawiamy dawne krzywdy, uwalniamy pewną porcję ukrytej i zablokowanej energii! Jest to cenna energia psychiczna, którą możemy wykorzystać do realizacji swoich planów.

8 wskazówek dla życiowego sukcesu

1. Wszystko, co dzieje się w moim życiu, ma źródło w moich własnych myślach, uczuciach i działaniach, a więc w mojej karmie.

Co to znaczy?

Człowiek planuje swoje przyszłe życie już przed poczęciem, ponieważ nasze życie nie rozpoczyna się z chwilą narodzin i nie kończy wraz ze śmiercią. Nasz duch jest nieśmiertelny i przy poczęciu wnika jedynie w nowe ciało. Uświadom sobie, że zaplanowałeś swoje życie już przed inkarnacją i że tym samym zawiera ono w sobie już ważny plan, który musisz tylko pojąć i spełnić. Wszystko, co się dzieje, wywołuję ja sam!

2. Myśli i uczucia przyciągają podobne myśli i uczucia! Wzajemnie się wzmacniają!

Co to znaczy?

Podobieństwa się przyciągają! Ludzie chętni są do tego, by otrzymywać potwierdzenie swoich własnych myśli. Chcemy wiedzieć, czy mamy rację, i cieszymy się, gdy tak faktycznie jest. Z tego powodu szukamy towarzystwa ludzi, którzy dzielą nasze zarówno jawne, jak i ukryte myśli, marzenia i przypuszczenia. Sprawia nam jednak dużą trudność przyjąć do świadomości zupełnie obce czy nowe idee i uczucia.

Jeśli nasze myśli i plany należą tak naprawdę do innych ludzi, jak nasi rodzice, dziadkowie, przyjaciele albo bierzemy je z telewizji, trudno będzie o ich realizację. A nawet, gdy je zrealizujemy, brak nam będzie poczucia spełnienia i zadowolenia.

3. Negatywne wspomnienia wywołują w nas złe odczucia.

Co to znaczy?

Choć negatywne wydarzenie może być dawno za nami, jego wspomnienie może dalej silnie oddziaływać. A ponieważ podobne myśli wzajemnie się wzmacniają, musimy chronić się przed połączonymi negatywnymi myślami i rozmowami!

Nawet jeśli poprzez różne wydarzenia czy rozmowy z innymi ludźmi otrzymujemy potwierdzenie i wrażenia, że jesteśmy na właściwej drodze, musimy się chronić przed tym, jak negatywne myśli mogą się wzajemnie wzmacniać. Skupiony strach może prowadzić do nieszczęścia, na przykład do nieuwagi skutkującej faktycznym wypadkiem. Wywołujemy to, czego się boimy. Nasze media masowego przekazu pełne są negatywnych wiadomości. Gdy dopuszczamy do siebie te obrazy i uczucia, szkodzimy własnemu powodzeniu. Czarnowidztwo ma wysoką cenę!

4. Pozytywne myśli dają nam siłę i dobre odczucia.

Co to znaczy?

Tak samo jak negatywne myśli się wzmacniają i mogą prowadzić na przykład do wypadku, również zebrane pozytywne myśli mogą się wzmacniać! Dzięki temu połączone pozytywne myśli mogą nas zaprowadzić szybciej do celu, niż normalnie miałyby to miejsce.

Jeśli kadra zarządzająca wychodzi z założenia, że zatrudnieni do niczego się nie nadają, taki stan wkrótce stanie się faktem. Jeśli zaś da się współpracownikom w instrukcjach i w obchodzeniu się z nimi poczucie, że się na nich liczy, traktuje poważnie i powierza ważne

zadania, to również się to urzeczywistni!

Z tego powodu ludzie zawsze organizowali się w stowarzyszenia. Wcześniej były to pierwotne grupy łowieckie, dziś są to przemysłowe związki zawodowe czy sportowe. Ludzie tworzą związki, by wspólnie osiągać jeszcze większy sukces w realizacji swoich celów. Goethe napisał o tym piosenkę: "Zebraliśmy się tu dla chwalebного dzieła..."

5. Uwaga, panowanie nad myślami, niezłomność, wytrwałość i opanowanie decydują o naszym długoterminowym sukcesie.

Co to znaczy?

Uwaga to siła, która wskazuje nam pewną rzecz. Wbudowaliśmy w swoje wnętrza zabezpieczenia i instrukcje, która stawiają nam przed oczami ważne rzeczy czy wydarzenia. Określamy to mianem instynktów. To my decydujemy o tym, na co skierowana jest nasza uwaga! Dostrzegamy atrakcyjnych partnerów tak samo jak sztukę złota błyszczącą w słońcu – albo cień niebezpiecznie szybko zbliżającego się samochodu. Gdy nasza uwaga słabnie, zaprzepaszczamy dane nam szanse i narażamy się na niebezpieczeństwa.

Panowanie nad myślami jest częścią naszej świadomości, którą musimy w sobie wykształcić. Umiejętności tej uczymy się wprawdzie poprzez wychowanie – dowiadujemy się, co jest dobre, a co złe, co należy robić, a czego nie wolno. Te instrukcje (pieczęcie, engramy) musimy przetestować. Musimy też stworzyć własne koncepcje, w przeciwnym razie staniemy się niewolnikami naszych przodków i karmy. Nasza wyuczona kontrola myśli decyduje o tym, na co skierowana jest nasza uwaga.

Poprzez świadome panowanie nad myślami dystansujemy się od czystych instynktów, które powstały w zamierzczłej przeszłości i dziś obowiązują jedynie w ograniczonym zakresie. Dystansujemy się też od społecznych nacisków ze strony naszych rodziców i dziadków, którzy nas wychowywali. W ten sposób reagujemy świadomie, a nie automatycznie, na zasadzie zaprogramowanych w nas instrukcji. Tylko podążając taką drogą unikniemy "pustego biegu", dostrzeżemy swoje szanse i zabezpieczymy się przed grożącymi nam dziś niebezpieczeństwami.

Samo ich dostrzeżenie jednak nie wystarcza! Potrzebujemy niezłomności w dążeniu do celu, aby go osiągnąć. Niezłomność wyraża się w tym, że pozostajemy skupieni na stojącym przed nami zadaniu i potrafimy oprzeć się różnego rodzaju pokusom. Kiedy na przykład poznamy atrakcyjną osobę, nie będziemy się starać natychmiast ją zdobyć, ale zamiast tego wytrwale będziemy się starać dowiedzieć, jakie rzeczywiście mamy u niej szanse oraz czy jest to faktycznie właściwy partner.

Tak samo możemy wykazywać niezłomność w opieraniu się pokusie, by zapalić, skoro inni też palą, choć wszyscy dobrze wiedzą, jak szkodliwy jest tytoń. Niezłomność wyraża się pewnym uporze. Tylko tak dowiemy się, czy jesteśmy na właściwej drodze.

Wytrwałość rozumiem trochę inaczej. Mam na myśli siłę, której potrzebujemy, gdy wiemy już, że mamy rację. Kiedy mamy pewność, że jesteśmy na właściwej drodze, mogą się mimo to pojawiać na niej przeszkody, które czasem skłaniają nas do zwątpienia. Dokładnie wtedy potrzeba nam wytrwałości koniecznej do tego, by móc nią dalej podążać. Tylko tak możemy osiągnąć swój cel!

A o co chodzi z opanowaniem? Niezłomność może się stać zwykłym uporem. Jeśli się tak stanie, dana osoba może zanadto utwierdzić się w swoim celu i stracić przed oczu

właściwe jej zadanie. Tylko dlatego, że powiedziałem znajomym "Ten samochód jest fantastyczny!", nie muszę go jeszcze kupować. Gdy w nim usiądę, mogę przykładowo zauważyć, jak w nim niewygodnie. To samo dotyczy wytrwałości. Jeśli trwa zbyt długo, może prowadzić do pewnego zubożenia. W ten sposób również nasz cel może nam umknąć.

Z tego powodu musimy zachować zawsze pewną dozę opanowania, aby w sposób spokojny i rozważny utrzymać swój cel przed oczami. Gdy już go ustalimy, niezłomność połączona z opanowaniem zawiedzie nas najszybciej do sukcesu! To nie ten, kto pierwszy dochodzi do celu, osiąga największy sukces, lecz ten, kto wie, jak naprawdę może go wykorzystać. Ten się śmieje, kto się śmieje ostatni!

6. Pewne techniki oddechowe dostarczają nam ukierunkowanej siły i pomagają przezwyciężyć negatywne nastroje.

Co to znaczy?

Oddech łączy ze sobą ciało, duszę i ducha. Oddech dostarcza nam energii do spalania pożywienia. Jednocześnie nabieramy też z każdym oddechem powietrza subtelnych cząsteczek energetycznych, których potrzebujemy, aby móc utrzymać wokół ciała własne pole energetyczne. Mieszkańcy Azji nazywają tę energię praną. Wilhelm Reich określał je mianem orgonu. Możesz tę energię dostrzec jako maleńkie iskierki tańczące po czystym niebie. Cząsteczki prany poruszają się same z siebie, nie poddając się sile grawitacji. Dostają się na Ziemię razem ze światłem słonecznym. Są one posłańcami energetycznymi ze Słońca, które tym samym kieruje naszym życiem. Na pranie bazuje cała materia. Życie oznacza wymianę prany.

Oddychanie ma wielkie znaczenie dla naszego życia. Zastanów się nad tym, że możemy wytrzymać bez powietrza jedynie około 2,5 minuty. Tylko 2,5 minuty dzieli nas od śmierci, gdy brakuje nam tlenu. Kiedy jesteśmy podnieceni, oddychamy ciężko i głęboko; kiedy się czegoś boimy, strach chwyta nas za gardło; kiedy jesteśmy radośni, oddychamy swobodnie i luźno; kiedy jesteśmy nadmiernie obciążeni, oddychamy płytko i w przygnębieniu – wpadamy w zły nastrój i oddychanie staje się kurczowe. Osobom w ciągłym stresie brakuje energii, wytrwałości, odwagi i powodzenia!

Poprzez odpowiednie techniki oddechowe otrzymamy wystarczającą ilość tlenu i zdobędziemy jednocześnie zdolność regulowania swojego nastroju. Poprzez głęboki, spokojny oddech, szczególnie kierowany ku dołowi, do brzucha, uspokajamy swój wegetatywny układ nerwowy i tworzymy w sobie nową siłę. Poprzez oddech ognia, jedną z technik treningu energetycznego, który wywodzi się z jogi kundalini, regulujemy dopływ energii do naszego mózgu i nabywamy szybko świeżości i trzeźwości umysłu. W oddechu ognia chodzi o oddychanie przeponą. Możemy go zaobserwować u psa, który przed chwilą szybko biegał. Oddychaj proszę przez nos! Przy tej technice oddechowej zachodzi w ciele potężne wyrównanie energii!

Badania wykazały, że już po jednej minucie oddechu ognia pojawiają się w mózgu fale alfa. Jest to pewny znak harmonijnej, spokojnej pracy mózgu. Ta i inne techniki oddechowe są częścią stworzonego przeze mnie treningu energetycznego. Zajrzyj do moich książek "Trening energetyczny" oraz "Stopnie Pranajamy". Swobodny oddech oznacza wolne życie, daje nam siłę!

7. Wspólne rytmiczne oddychanie prowadzi do silnego poczucia przynależności grupowej, ponieważ oddychanie i krążenie są podstawą naszego życia. Powietrze, którym oddychamy, dzielimy ze wszystkimi, którzy żyją i pracują w naszym otoczeniu!

Co to znaczy?

Nie możemy pozbawić się powietrza, inaczej byśmy umarli. Musimy dzielić je ze wszystkimi istotami w pobliżu. Każda istota żyjąca wysyła tak zwane feromony. Są to związki zapachowe, które mogą przekazywać pewne wiadomości. Poprzez te związki informujemy nasze otoczenie na poziomie instynktownym, w jakim jesteśmy nastroju. Jesteśmy w stanie subtelnie wyczuć samopoczucie drugiej osoby, dowiedzieć się, czy dobrze jej się wiedzie, czy się czegoś boi, czy jest chora itp.

Oddychanie i rytm są podstawowymi elementami budującymi grupowość. Wiedzieli o tym zarówno ludy pierwotne, jak i wczesne ludzkie kultury. Bez głębszego zastanowienia zdajemy sobie z tego sprawę również dzisiaj. Wielu ludzi przyciągają święta, wydarzenia taneczne i przedstawienia muzyczne. U podstaw tego wszystkiego leży wspólny rytm. Dawni szamani stosowali tę wiedzę w rytualnych tańcach. Indyjscy jogini udoskonaliли tę technikę i ograniczyli się do wspólnego, rytmicznego oddechu. Badania psychologiczne dowiodły, że w skutek wspólnego, skoordynowanego oddychania następuje synchronizacja częstotliwości mózgowych osób biorących w nim udział. Dzięki temu uzyskuje się w społeczności znacznie szybciej harmonijne porozumienie, niż miałyby to miejsce, gdyby każdy oddychał na swój sposób. Wewnętrzna harmonia jest punktem wyjściowym do tego, by się wzajemnie zrozumieć!

W niekorzystnym przypadku może się np. w biurze znajdować zupełnie przeciążona, ciężko oddychająca osoba, która "zaraża" wszystkie inne. Roztacza wokół siebie przygnębiającą, negatywną atmosferę i swoje ponure feromony. W korzystnym przypadku może się zaś w nim znaleźć osoba żywa, swobodnie oddychająca, która rozwesela i ożywia wszystkich wokół.

Zastanów się przy tym, że przenoszone mogą być nie tylko feromony i nastroje, ale i myśli. "Czujemy" przecież, co się dzieje z innymi ludźmi. Jeśli szef jest chaotyczny, to samo zacznie dotyczyć pracowników. Jeśli zaś dokładnie wie, czego chce, jego pracownicy otrzymają jasne instrukcje i będą poprawnie pracować.

Jeśli chcesz świadomie zastosować tę wiedzę, niech każde dobre spotkanie zespołowe rozpocznie się od przerwy na wspólne, synchroniczne oddychanie pranajamiczne.

Wspólne ćwiczenia oddechu i koncentracji będą właściwym początkiem dla efektywnej, spokojnej i skupionej pracy zespołowej.

Wewnętrzna zgodność jest również gwarantowana wtedy, gdy wszyscy członkowie zespołu prowadzą regularnie trening autogenny. W ten sposób unikają różnic, o których wiele można mówić, a i tak nie doprowadza to do wspólnego zrozumienia. Uważaj na swoje otoczenie, ponieważ dzielisz z nim powietrze i myśli!

8. Hasło wyroczni delfickiej nad portalem świątyni Apollona brzmiało:

Na bramie zewnętrznej: Poznaj siebie samego!

Na bramie wewnętrznej: Aby poznać Boga!

POZNAJ SIEBIE W CAŁYM ISTNIENIU

Zwróć proszę uwagę na wieloznaczność ostatniego zdania!

Pomysł na życiowy sukces

1. Wyjdź z założenia, że człowiek jest dobry z natury. Zawiera to w sobie również fakt, że Ty sam jesteś od początku dobry!

Znaczenie: Jestem ok! – Jesteś ok!

"Człowiek jest z gruntu dobry, brakuje mu jedynie potrzebnej wiedzy, aby mógł tak postępować." Sokrates

2. Negatywne wydarzenia sprawiają, że człowiek może zacząć wątpić w swoją pozytywną sytuację wyjściową – na przykład traumy przy narodzinach, wypadki, kary, nakazy, szoki, przestępstwa.

Znaczenie: Nie jestem ok i Ty też nie! Nie jesteśmy ok!

3. Kiedy uświadomimy sobie szerszy kontekst i motywy stojące za naszym życiem, nauczymy się widzieć rzeczy we właściwych relacjach. Zmieniają się nasze sądy i wartościowanie, problemy się rozwiązują i zdobędziemy więcej energii życiowej. W ten sposób nasze życie stanie się pełne powodzenia i zadowolenia, zarówno dla nas samych, jak i dla tych, którym pomożemy.

Znaczenie: Uczmy się wspólnie rozumieć! Jesteśmy ok!

4. Kiedy przekazujemy drugiemu człowiekowi poczucie bycia ok, ma on poczucie akceptacji i potwierdzenia, jest w ten sposób gotowy przyjąć kolejne rady i je zastosować. Ma też więcej odwagi, by wnieść własny wkład, jest gotowy na współodpowiedzialność i własne zaangażowanie.

Znaczenie: Uznanie i baza zaufania to ważne składniki sukcesu!

5. Tak więc tym, co popycha nas do przodu, jest wiara w siebie, wiara w swoje szanse i możliwości. To, co nam przeszkadza, to złe doświadczenia i wynikające z nich wątpliwości.

Znaczenie: Uwierz w siebie i swoją siłę! Wierzę w siebie i w swoją własną moc!

6. Czujesz się dobrze, gdy Twoje otoczenie jest z Tobą zgodne, gdy możesz żyć i pracować w społeczeństwie ludzi nastawionych pozytywnie. Słusznie więc robisz, gdy wpływasz na otaczających Cię ludzi motywująco i dobrze dobierasz sobie towarzystwo! Z pozytywnie nastawionymi ludźmi dobrze spędza się czas. Bardziej sobie ufają, mają więcej odwagi, są bardziej konsekwentni w słowach i czynach, sami porządkują swoje sprawy, przejmują odpowiedzialność i odciążają w ten sposób innych.

Ludzie tacy są też lepszymi klientami, ponieważ wysoko się cenią i dotrzymują ustaleń i umów. Każdy uczciwy sprzedawca nauczy się to doceniać.

Z nową świadomością zaczniesz szybciej dostrzegać procesy zachodzące w Twoim otoczeniu. Poznasz też, czego naprawdę potrzebujesz i co Cię naprawdę popycha do przodu.

Ponieważ wielu ludzi ma problem z uczciwością i właściwym zachowaniem, pozytywne myślenie nie występuje zbyt często. Wymaga ono cierpliwości i uwagi, nim uda się przezwyciężyć drobne, osobiste nieprawidłowości i złe przyzwyczajenia. Musimy wpierw zrobić porządek z własnym życiem, dopiero wtedy będziemy się mogli spełnić i spotykać ludzi, u których znajdziemy uznanie. Jeśli jestem nieuczciwy, przyciągam nieuczciwych ludzi.

Znaczenie: Każdy musi sam uporządkować własne sprawy!

Wspólne rady i seminaria mają podstawowe znaczenie, abyśmy się wzajemnie lepiej poznali i aby wszyscy współpracownicy wewnątrz zespołu zrozumieli lepiej siebie i swoje zadania. Zwróć proszę uwagę, że tej naprawdę podstawowej wiedzy nie zdobywamy nigdy w szkole ani na uczelni. Jak więc mamy być w stanie zachowywać się w optymalny

sposób?

Ze względu na jego złożoność, nie możemy pojąć wszystkich wymagań współczesnego społeczeństwa przemysłowego poprzez praktyczną obserwację. Sama wiedza fachowa nie wystarcza. Seminaria o całościowym podejściu do wiedzy uczą właściwego obchodzenia się z innymi. Ten, kto nie chce pojąć tych związków, będzie musiał ponieść konsekwencje.

Podstawowe idee strategii sukcesu

Analizuję moją sytuację.

Analizuję motywy mojego działania.

Czynię moją świadomość celu optymalną.

Jestem zawsze gotowy na to, by porzucić dawne wyobrażenia i warunki!

Przestudiuj uważnie swoje położenie, w szczególności zdolności duchowe, nastroje i uczucia!

Ucz się poprzez zabawę, zamiast zakuwać. Bądź swobodny, zamiast wywierać presję.

Poprawa motywacji przynosi lepsze wyniki niż postęp techniki.

Poznaj swoją własną siłę i pracuj w następującym kierunku:

Daż do sukcesów i je osiągnij!

Nadmierne wykorzystywanie naszych sił prowadzi do błędów. Nasze słabe położenie nie musi koniecznie być naszą słabością!

Pochwały i krytyka ze strony innych ludzi nie tworzą nowej rzeczywistości ani nie zmieniają stanu konta! 90% wszystkich krytycznych uwag to zazdrość.

Co oznacza dla mnie sukces?

Sukces oznacza, że osiągam moje cele i czuję się przy tym tak dobrze, że mogę korzystać ze swojego życia. Ludzie, którzy osiągnęli sukces, odznaczają się wśród innych przez większą zgodność w strukturze ich osobowości, wzorowym zachowaniem i zakresem działania.

Tacy ludzie są całkowicie sobą. Niewielu stara się podążać za motywami, które nie są wcale ich własnymi. Są nastawieni na innych ludzi.

Nie istnieje podstawowy typ człowieka sukcesu. Zgodni są jedynie pod tym względem, że mają silną osobowość i nie pasują do utartych szablonów!

Corporate Identity: Jasne zasady i określenie celów to punkt wyjściowy dla sukcesu przedsiębiorstwa. Współpracownicy muszą te cele znać i się z nimi identyfikować. Dotyczy to tak samo firmy, jak i rodziny czy partnerstwa. W sferze prywatnej oznacza to: Kto nie ma jasnego celu w życiu, nigdy go nie osiągnie.

Zasada rozwoju osobistego w firmie Microsoft: Zespół musi pozwolić jednostce się rozwijać. Jednostka wprowadza wtedy stale nowe elementy. Uznanie w codziennych sprawach jest szczególnie ważne!

Cele muszą mieć następujące właściwości: mieć sens, być motywujące, realistyczne, konkretne, osiągalne, mierzalne, podzielone na etapy, czasowo ograniczone, elastyczne,

pozytywne, nastawione na teraz, oparte na jasnych obrazach i emocjach. Wewnętrzna pewność jest ważniejsza od zewnętrznych dowodów.

Przejrzyj te pojęcia punkt po punkcie! Dobrze się nad nimi zastanów. Nadaj moim sugestiom życia, uzupełnij je własnymi przemyśleniami. Wypisz swoje wnioski i postanowienia, dorysuj do nich lub doklej obrazki!

"Moje myśli i uczucia są formami, w których materializuje się powszechnie dostępna, kosmiczna energia!"

Bądź uważny ze swoimi życzeniami, mogą się stać rzeczywistością! Życzeń mamy z reguły bardzo wiele. Są to możliwości, ale nie wszystkie są ważne.

Ten, kto wiele robi, jest wolny! Ciesz się z Twoich własnych wyników. Nie żałuj sobie tej przyjemności. Nie pomijaj jej, przeznacz czas na to, by się nią cieszyć!

Ten, kto zbyt dużo rozpoczął, musi wpieryw pozbyć się starego, aby mogło przyjść nowe! Musisz się nauczyć skupienia. Do tego służą Twoje listy. Wypisuj wszystko, co się u Ciebie dzieje – sprawdź potem, co tak naprawdę jest ważne. Wykreśl wszystkie niepotrzebne sprawy i przestań przeznaczać na nie energię. Skup swoją energię i czas na najważniejszych rzeczach! Zakończ te ważne projekty szybko i z powodzeniem.

Zawsze, gdy pozbywam się czegoś przestarzałego lub nieważnego, przychodzi z kolei coś nowego, o wyższej wartości! Kiedy poprzednie warunki nie są mi w stanie nic więcej zaoferować, kiedy jestem w ten sposób wewnętrznie gotowy, automatycznie coś takiego się pojawia.

Wszechświat nie zna pustki.

Musisz odpowiedzialnie myśleć, czuć i czynić!

Stałe panowanie nad myślami: świadomość czynów, świadomość odpowiedzialności, świadomość siebie samego

Jest na tej planecie wiele nieszczęść, wszystkie spowodowane przez ludzką chciwość. Jeśli zdecydujesz się teraz myśleć i działać konstruktywnie, jeśli będziesz systematycznie stosował tę metodę, my i nasze dzieci będziemy mieli lepsze szanse. Bowiemy jedyną szansą, jaką mamy na to, by coś zmienić, jest nasza świadomość i nasza duchowa siła. W przedstawianej tu koncepcji znajdziesz wskazówki na to, by nam wszystkim wiodło się lepiej.

Każda osoba, która przyjmie i zastosuje te pomysły, może stworzyć dla siebie i swojej rodziny odpowiednie środowisko, wolną przestrzeń wewnątrz społeczeństwa, w której możemy dobrze żyć.

Współczesne społeczeństwo nie jest złe. Jest jedynie zdominowane przez złych ludzi. Nie unieważnia to jednak prawa karmy. Każdy otrzyma to, co sobie wypracował. "Bóg wypłaca najlepsze odsetki!" Otrzymasz podwojone i potrojone wszystko to, co zapoczątkujesz, i dobre, i złe!

Nie ma powodu, by oszukiwać czy wyzyskiwać innych. Dostępne jest niewiarygodnie dużo energii, dużo więcej, niż moglibyśmy kiedykolwiek wykorzystać. Jeśli myślimy w sposób ukierunkowany i świadomy, uda nam się zrealizować nasze plany, a ich wyniki łatwo dopasują się do istniejącego już świata, nie powodując w nim zakłóceń. W ten sposób tworzysz sobie własne środowisko przy pomocy swojej energii!

Piramidy energetyczne Horusa są optymalne do tego, by dać nam właściwą energię, której potrzebujemy w tych wyzwolonych strefach.

Negatywne myśli są jak wszy, mnożą się same z siebie – wystarczy jedynie, że nic z nimi nie będziesz robić! Musisz ćwiczyć kontrolę nad myślami, obserwować się uważnie. Musisz znaleźć przyczyny Twojego negatywnego myślenia i się od nich uwolnić!

Konstruktywne myślenie oznacza, że powinniśmy rozwiązywać swoje problemy. Pozytywne myśli trzeba pielęgnować, aż będą odpowiednio silne, aby się same utrzymały! Dokładnie o to chodzi, aby potraktować zło jak wyzwanie! Gdy Twoje mieszkanie jest brudne, robisz przecież porządki. Dlaczego więc nie zrobić ich również w głowie?

Kiedy ktoś dostaje chandry, depresyjnego nastroju, może się w nim z tego pojawić poczucie "Mnie tu właściwie nie potrzeba."

Wtedy trzeba sobie powiedzieć jasno "Dzięki mnie jest dużo lepiej! Każdego można zastąpić, również mnie. Jednak teraz domagam się mojego prawa do życia, uznania, miłości, dostatku itd." Negatywnym nastrojom trzeba wyjść naprzeciw! Powinieneś też stworzyć taką afirmację na piśmie. Zapisz ją i przechowuj tę pozytywną korektę swojego nastroju na papierze. Kiedy nasze oczy – a więc i nasz rozum – widzą i czytają pozytywne sformułowania, szybko przechodzą z powrotem na pozytywną stronę życia!

Podstawa: Jeśli coś mnie ciągnie w dół, zapisuję konsekwentnie pozytywne plany. Sam wydostaję się z depresji!

Ciągle powtarzane myśli stają się naszymi przyzwyczajeniami. Powtarzane przyzwyczajenia budują nasz charakter. Jeśli wciąż coś robimy, określa to nasz los!

Przestań dostrzegać różnicę pomiędzy wyobraźnią i rzeczywistością. Każda myśl natychmiast się urzeczywistnia! Jej oddziaływanie zmienia powstający właśnie świat!

Uświadom sobie to, że kiedy myślisz, już zmieniasz ten świat!

Myśl o tym, co trzeba! Twoje własne myśli są przyczyną Twoich własnych odczuć, suma Twoich myśli i emocji jest w praktyce Twoim życiem!

Nie pozostawiaj nigdy więcej niczego w Twoim życiu przypadkowi! Od dziś zacznij konsekwentnie planować! Sam myśl o swoich własnych myślach. Porzuć ciągle powtarzanie dawnych myśli. Uformuj je na nowo! Myślisz tak czy owaś, ale lepiej rób to świadomie, niż nieświadomie. Inaczej prowadzi to do błędów, których "nie można sobie wytłumaczyć"!

"Jestem sumą moich decyzji!" Precyzyjne wyobrażenia = zadowalające rezultaty!

Przez ostatnie 20 lat zauważyliśmy wzrost świadomości problemu. Dzisiejsze problemy światowej ekologii i ekonomii dadzą się rozwiązać tylko wtedy, gdy osiągniemy świadomość ROZWIĄZANIA problemu. Świadomość tego, że w zakresie ekologii i ekonomii jest możliwe zwycięstwo, uskrzydliłoby wielu ludzi i branży! Musimy się nauczyć konsekwentnie myśleć o rozwiązaniach!

Przyczyny negatywnego myślenia

Czy zastanawiałeś się kiedyś nad tym, jak powstaje różnica między pozytywnym i negatywnym myśleniem? Negatywne myślenie zaczyna się "zupełnie normalnie", kiedy ktoś zauważa problem i go jako taki traktuje. Mówi o nim tak, jak mówi się o problemach. Szybko dochodzi do tego, że staje się dzięki swojemu odkryciu ważny. Zaczyna szerzyć

strach, co by się mogło stać! W ten sposób zwraca na siebie uwagę innych ludzi. Ulegają oni urokowi jego negatywnego podejścia, przez co zyskuje on wpływ i moc nad innymi. Gdy już udało mu się wyolbrzymić sprawę, wszyscy, którzy o niej usłyszą, zaczynają wierzyć, że ma rację i jest ważny. Sami zaczynają mówić negatywnie. Wyczuwają akceptację otoczenia, które również wiele o tym mówi. Wspominałem już, że musimy się chronić przed negatywnymi myślami, ponieważ wzmacniają się one i rozmnażają niczym wszy, z którymi nic się nie robi!

Przez ciągłe rozmowy o problemach tworzy się strach, który przeszkadza wielu ludziom w klarownym myśleniu i szukaniu rozwiązania. Takie rozmowy stają się celem samym w sobie. Wywołuje w nas mniej lub bardziej silne zdenerwowanie, ponieważ jeśli byłaby to prawda, musielibyśmy przystąpić do obrony, chronić się i szukać rozwiązania, a więc podjąć walkę.

Od dziesiątek lat media rozdmuchują wiele problemów z całego świata. Przyzwyczailiśmy się do tego. Z biegiem lat wiadomości pełne strachu stały się celem samym w sobie. Naturalny cel, jakim jest powszechne ostrzeżenie, dawno uległ zatarciu! Ludzie nie potrafią już wcale rozpoznawać prawdziwych zagrożeń. Kogóż to obchodzi, że Rosjanie wyrzucają zepsute reaktory atomowe do Morza Arktycznego, przecież to tak daleko stąd. Nikomu nie przeszkadza, że każdego dnia na naszych talerzach lądują tamtejsze kraby i ryby. Jednocześnie wraz z ciągłym rozpowszechnianiem negatywnych wiadomości powstaje wszędzie ponura atmosfera. Te ponure myśli dążą do urzeczywistnienia. Wskazywałem na to, że pozytywne myśli zostają zrealizowane, gdy niestrudzenie pracujemy nad naszymi celami. Na tej samej zasadzie mogą dojść do skutku powtarzane przez dziesiątki lat prognozy o kryzysie gospodarczym czy katastrofie ekologicznej!

Mamy w sobie pilną potrzebę konstruktywnych, budujących informacji i myśli! Koledzy, którzy mówią wciąż i w pracy, i prywatnie o swoich migrenach albo o złych politykach i przyciągają przez to naszą uwagę, będą kontynuować to zachowanie. Jeśli ktoś odnosi sukcesy przez pewien sposób działania, będzie się go starał rozbudować! Jeśli słuchamy kogoś dlatego, że sprawia, że się boimy, będzie dalej tak mówić. Jeśli dojdzie do nieszczęścia, stwierdzi z dumą: "A nie mówiłem!" Jego sprawca odnosi korzyść z negatywnych działań tej osoby. Media masowego przekazu nakłaniają ludzi do czytania i oglądania, jednocześnie mając nas, że jeśli nie będziemy oglądać ich wiadomości lub czytać ich produktów, umknie nam coś ważnego albo narazimy się na niebezpieczeństwo. To biznes oparty na strachu!

W latach 1978-1984 nie używałem w ogóle powszechnie dostępnych mediów. W roku 1984 stwierdziłem zdumiony, że przez te 6 lat nie wydarzyło się nic, co mogłoby mnie dotyczyć. Zmieniło się jedynie paru polityków, to wszystko.

Powinniśmy troszczyć się z większą starannością o nasze osobiste, indywidualny rozwój, zamiast dawać sobie wmówić, że wiadomości telewizyjne mają jakąkolwiek wartość. Tylko ten, kto umie czytać między wierszami, wysłuchuje informacji w tle i rozumie instynktownie, czy komunikat zawiera faktycznie jakąś wartościową wiadomość, jest w stanie korzystać z masowych mediów. Nawet jeśli nie przeczytasz żadnej gazety przez kolejne 10 lat, przeżyjesz. Przeczytaj lepiej dobrą książkę, która przyda się w Twoim dalszym rozwoju.

Są jednak głębsze przyczyny dla szerokiego rozpowszechnienia strachu. Jesteśmy wszyscy otoczeni negatywnymi wzorami, które przestawały nas rozwijać wtedy, gdy dopiero zaczynaliśmy. Mówię o naszych własnych rodzicach i nauczycielach, którzy tracili siły wtedy, gdy dorastaliśmy, bo męczyło ich życie. Świadomie lub nieświadomie rozprzestrzeniają oni nastrój niespełnienia swoich celów

życiowych – i to nam szkodzi. Musimy rozpoznawać te subtelne, negatywne komunikaty i świadomie się od nich odgradzić, mówiąc "Ja zrobię to inaczej – i lepiej!" Mogą też od nas wymagać, abyśmy przejęli ich marzenia. Może to nas sprowadzić na fałszywą drogę, ponieważ ich cele rzadko pokrywają się z naszymi!

Jeszcze głębiej tkwi w nas pytanie o sens naszej egzystencji, naszego życia, całego istnienia. Różni ludzie nie od razu zadają sobie to pytanie, istnieje ono jednak i ma wielkie znaczenie. Jeśli ktoś zacznie pytać o sens, nie będzie mógł nigdy przestać. Jeśli potem przez wiele lat nie otrzyma żadnej użytecznej odpowiedzi, zrezygnuje, tak samo jak zrezygnowali przed nim jego rodzice.

Tak długo jednak, jak szuka, albo akceptuje swoją sytuację, wszystko jest w porządku. Może dojść do pewnego stopnia zadowolenia. Ale gdy w końcu nie uzyska odpowiedzi, porzuci wszystko i skieruje się ku swojemu wnętrzu. Przystanie działać ofensywnie, stanie się raczej depresyjny. Może się nawet stać tak, że zniszczy cały swój rzeczywisty świat, a więc będzie popełniać coraz więcej błędów, sprowadzi kłopoty na siebie i swoją rodzinę, ponieważ skrycie liczy na to, że ze zniszczenia wyłoni się rozwiązanie. Dzieje się to w znacznym stopniu nieświadomie.

Jeśli coś nie ma sensu, nie ma powodu, by istnieć! Z tego nieświadomego, uproszczonego myślenia może powstać strach o życie, mogący człowieka zrujnować. Nie stoi za tym żadna świadoma chęć autodestrukcji. Takie sytuacje wywołują też nierealistyczne, negatywne relacje w mediach. Ludzie potrzebują coraz bardziej ekstremalnych emocji. Oto właśnie szerszy kontekst w zakresie negatywnego myślenia i zachowania: Ludzie czują się przez strach przejęci, a tego dokładnie brakuje im często w ich rutynowym życiu. Powinniśmy to zobaczyć u siebie i prawidłowo ocenić u innych ludzi, kiedy pracujemy nad panowaniem nad myślami. Nie możemy pozwolić się wciągnąć w negatywny, niszczący typ zachowania.

Pozytywnie myślący człowiek potraktuje problem jak zadanie i poszuka rozwiązania! Będzie mówił o różnych sposobach na poradzenie sobie z sytuacją, szukał i znajdował pomoc, a jego postępy będą zwiększać jego siłę. Utwierdzi się w swoich racjach, a dodatkowo zwróci na siebie uwagę innych. Prowadzić go będzie ukryte bądź otwarte poczucie pewności "Tak, zrobię to!" Może to też wywrzeć wpływ na innych. Znajdzie więc poparcie dla swojego planu. Tak przebiega początek zarówno każdej czynności mającej się zakończyć powodzeniem, jak i życia.

Negatywne myślenie jest jednoznacznie destruktywne. Niweczy nasze szanse. Prowadzi do zniszczenia.

Pozytywne myślenie jest w równym stopniu jednoznacznie konstruktywne. Ono nas wspiera! Oznacza koncentrację naszej energii na realizacji naszych planów.

Oddychanie oznacza bycie świadomym, oznacza życie. Poprzez świadome oddychanie (pranajamę) regulujemy naszą energię życiową.

Świadomość + koncentracja + wytrwałość + cierpliwość + opanowanie =
długotrwały sukces + radość życia

Nie chcieć nic o tym słyszeć =
celowa ignorancja, aby móc żyć na koszt społeczeństwa

Dobrobyt i bogactwo

Nawyki: Ci, którzy zajmują się treningiem sukcesu, chcą pewnie zoptymalizować swoje środki finansowe. Wielu sądzi nawet, że dużo pieniędzy powinno być tym wymarzone sukcesem. To złudzenie. Spróbujmy przeanalizować szerszy kontekst. Zaczęliśmy od tego, że Los albo Karma są podstawowym warunkiem, aby móc zrozumieć przebieg naszego życia. Rodzimy się w określonych warunkach życiowych. Niemowlę i małe dziecko rozumie zupełnie automatycznie i intuicyjnie, jakie nastroje panują w domu rodziców. Czy rodzina jest biedna, dobrze sytuowana, a może bogata? Małe dzieci rejestrują absolutnie wszystko, a przy tym do wieku około 5-6 lat, zdecydowanie bezkrytycznie. Dla nich po prostu jest jak jest! Tak tworzą się ich "nawyki", ich społeczne szablony.

Wybić się, ale jak? Można by wpiery zapytać: Dlaczego nie zdobyłeś już dawno wszystkiego, co chciałeś mieć? Co przeszkadza Ci w tym, aby to otrzymać?

Jeśli chcesz polepszyć swoją sytuację finansową, musisz najpierw odtworzyć sobie swoje dzieciństwo. Jak było w domu Twoich rodziców, jak się żyło, ile było pieniędzy, co rodzice rozumieli przez sukces? Czy rodzice bali się o utrzymanie? Czy wszystko było dobrze uporządkowane? Bez klarownego zrozumienia tych warunków nie uda Ci się nic zmienić. Załóżmy, że pochodzisz z ubogiej rodziny. W domu trzeba było zawsze uważać na pieniądze, martwić się o utrzymanie.

Jeśli zarabiasz teraz zupełnie dobrze, ale chciałbyś więcej, musisz uświadomić sobie dawne warunki, przywołać dawne obrazy do świadomości. Następnie musisz zupełnie świadomie oddzielić się od tego dawnego nastawienia, uwolnić się od niego. Może być pomocne wypisanie ważnych przekonań. Zaczynaj prowadzić dziennik, w którym będziesz je zapisywał i analizował!

Przewyciężenie postawy biedy: Jeśli nosisz w sobie pewne obawy o swoje pieniądze, albo o ich stratę, powinieneś je przewyciężyć nietypowymi sposobami. Nasza podświadomość jest jak małe dziecko. Widzi wszystko, wszystko zapisuje. Wierzy we wszystko, co się de facto dzieje.

Pójdź do banku i poproś o parę rolek monet 1-, 2- czy 5-groszowych. Weź ich odpowiednio dużo. Pamiętaj, 100 groszy to tylko 1 złotówka! Pójdź teraz na dowolny chodnik i rzuć te monety ludziom pod nogi. Wyrzuć swoje pieniądze! Rzucaj je pełnymi garściami.

Ten sposób potężnie oddziałuje na podświadomość. Twoja podświadomość zauważa, że najwyraźniej masz tyle pieniędzy, że możesz je rozdawać! Możesz to robić tylko pod warunkiem, że Twoja świadomość przynosi Ci wciąż tyle pieniędzy, ile potrzebujesz na swoje plany. Wywołuje to bezpośrednio poczucie pewności i bezpieczeństwa. Spróbuj się przemóc i wyrzuć swoje pieniądze! Przyniesie to wiele dobrego!

Obawa przed koniecznością dzielenia się albo niedostatkiem: Jeśli ktoś pochodzi z biednej, wielodzietnej rodziny, albo był dyskryminowany przez rodzeństwo, ma często poczucie, że jest dla niego za mało i że musi trzymać wszystko dla siebie oraz że nie może i nie powinien się dzielić.

Taka postawa źle działa na finansowy sukces. Potrzebujesz poczucia hojności. Nasz sukces wymaga silnego przekonania, że zawsze więcej nam przybywa, niż wydajemy. Pobierz z banku jeszcze co najmniej dwie rolki 10-, 20- albo 50-groszowych monet. Wyjdź znowu na chodnik i podaruj te pieniądze najróżniejszym ludziom, starym i młodym, biednym i bogatym.

Dodaj do tego kilka słów, "Dzień dobry, chciałbym Panu/Pani coś podarować!" Wkładaj ludziom do ręki coraz więcej monet i obserwuj, jak reagują. Nie denerwuj się, jeśli ktoś odmówi, odpowiedz przyjaźnie. Jeśli ktoś będzie rozdrażniony, powiedz po prostu "No

dobrze, jeśli ich Pan/Pani nie chce, wyrzucę je!"

To interesująca zabawa, wykorzystaj w pełni jej potencjał. Powtórz każdą z tych dwóch zabaw przynajmniej raz czy dwa razy. Zauważysz, że zaczniesz to drastycznie zmieniać Twoje podejście do pieniędzy.

Postawa protestu: Jest jeszcze kolejna przeszkoda, którą wielu ludzi ignoruje. Niektóre dzieci chcą "być inne niż ich rodzice" Nie chcą być takie same, wolą znaleźć własną drogę. Mogą do tego dochodzić głupie "nakazy" rodziców, jak na przykład "Zobaczysz, co się stanie, jeśli się nas nie posłuchasz" itd. W przypadku biednego domu rodzinnego postawa protestu doprowadzi do dobrobytu. Dzieci będą chciały udowodnić swoim rodzicom, że "uda im się i potrafią lepiej". Wszystko w najlepszym porządku.

Problemy w przypadku bogatego domu: Jeśli dziecko pochodzi z dobrze sytuowanej bądź bogatej rodziny, postawa protestu może zadziałać zupełnie odwrotnie. Jest wiele filmów traktujących o tym problemie – o dzieciach bogatych rodziców, które odnoszą porażkę lub źle postępują.

Jeśli pochodzisz z bogatego domu i chciałbyś zrobić coś lepiej, musisz wpieryw przeanalizować swoją własną postawę i rozwiązać sprzeczności tego typu. Jeśli Twoi rodzice odnieśli duży sukces, naturalnie możesz ich naśladować. A nawet jeśli masz powód, by kwestionować pewne zachowania Twoich rodziców, nie jest to jeszcze podstawa do tego, abyś Ty nie odniósł sukcesu! W każdym razie otrzymałeś od nich poczucie, że pieniądze nie mają znaczenia, bo po prostu są zawsze pod ręką! Tak więc Ty też możesz relatywnie łatwo nabrać odpowiedniej postawy, aby zabezpieczyć finansowo swoje życie. Sprzeciw wobec domu rodzinnego może być uzasadniony, ale nie powinno się zupełnie odrzucać korzystnych cech i osiągnięć, lecz optymalnie je wykorzystać dla siebie!

Klarowne wyobrażenia: Zrób następnie plan tego, do czego chciałbyś dojść. Jak dużo chciałbyś faktycznie zarabiać albo jakie mieć przychody? Wychodź zawsze od tego, ile teraz masz albo zarabiasz. Uświadom sobie zależności między Tobą a domem rodziców, Twoim dzieciństwem. Gdzie leżą różnice? Czy powodzi Ci się nieco lepiej, niż wcześniej w domu? Większość ludzi ma wewnętrzny imperatyw mówiący "powinno mi być lepiej niż wcześniej" Jeśli spełniłeś już ten warunek, może się pojawić stagnacja. Nie możesz automatycznie iść dalej. Musisz sobie uświadomić te warunki, a następnie powiedzieć sobie, że powinno Ci być jeszcze lepiej niż teraz!

W porządku, ale jakim prawem chcesz jeszcze więcej? Czy na to "zasłużyłeś"? Czy jesteś tego wart? Wielu ludzi ma małe, konformistyczne ego. Potem nagle ich wyobrażenie się zmienia i mówią sobie "świetnie, jestem najlepszy!" Oba przypadki nie są realistyczne. Jeśli zarabiasz dziś 1000 euro netto, możesz już przeżyć. Będzie to wtedy może podobne do tego, co miałeś w dzieciństwie. Przeżyło się. Ale jak powinno być dalej? Oczywiście lepiej!

Stanie się to jednak tylko wtedy, jeśli rzeczywiście jesteś tego wart! Musisz sobie pozwolić odnieść teraz prawdziwy sukces! Powiedz sobie sam (bo ktoś inny?) : ok! Jesteśmy faktycznie tak zaprogramowani, że potrzebujemy co pewien czas otrzymać od innych (np. od autorytetów) pozwolenie czy potwierdzenie, że jesteśmy ok i że nasze plany są uzasadnione. Taki jest sens psychoanalizy czy spowiedzi.

Pozwolenie: Z tego powodu jako Twój doradca daję Ci teraz wyraźne pozwolenie, że możesz zarabiać więcej i że masz prawo realizować wszystkie swoje marzenia i plany: Masz prawo odnieść sukces!

Pozwól teraz sam sobie zarabiać więcej pieniędzy! Nadaj sobie prawo zostania bogatym, bogatszym od Twoich rodziców! Stwórz do tego kolaż z kolorowymi obrazkami i rysunkami, które wyrażają dokładnie to, co chciałbyś osiągnąć.

Aby się to mogło udać, potrzebujesz pewnej legitymacji. Po co chcesz więcej pieniędzy? Ot tak, na wydatki, na piękne dzieci i meble? To nie ma żadnej wartości. To tak nie działa. Emocje w naszej duszy trafiają w pustkę. Co robić?

Plan na sukces: Stwórz plan, który wypełnisz prawdziwym życiem. Niech zawiera to, po co żyjesz, jakie masz plany, gdzie chciałbyś dojść. Może chcesz zostać artystą? Dla artystów początek jest szczególnie ciężki. Potrzebujesz pewnych oszczędności, z których mógłbyś żyć, nim ktoś kupi Twoje dzieła. Jeśli jest to Twój plan, zastanów się następnie, co potrafisz najlepiej, jakie prace mógłbyś dobrze wykonywać. Zainwestuj swoją energię tylko w to, w czym jesteś dobry. Od tej pory zarabiaj tyle pieniędzy, aby móc zrealizować swoje cele artystyczne!

Kiedy człowiek ma jasny cel i silną wolę ich realizacji, jego podświadomość dostarcza mu energii, dzięki której może je osiągnąć!

Dlatego musisz sobie wpiąć dać pozwolenie na to, by zostać artystą! Czy tak chcieli rodzice? Jeśli nie, musisz świadomie uwolnić się od ich przekonań, a następnie od poczucia wstydu czy wyparcia względem pieniędzy. Żyjemy w kapitalizmie. Wszystko kosztuje. Pieniądze da się przeliczyć na rzeczy, których potrzebujemy, które są dla nas ważne.

Pieniądze to po prostu zmaterializowana energia. Brak pieniędzy = brak energii = brak wolności = zastój.

Jeśli połączysz swoje pragnienie posiadania większej ilości pieniędzy z dobrym celem, przyjdą one szybko, abyś mógł go osiągnąć!

Nie chwalcie się swoimi sukcesami. Większość ludzi jest zazdrosna, jeśli komuś udaje się zarabiać więcej. Nieświadomie zaczynają sabotować jego rozwój. Ich myśli ciągną nas w dół. Mamy być tak mali, jak byliśmy wcześniej. Korzystaj ze swoich pierwszych sukcesów – ale siedź cicho!

Zwróć uwagę: pochwały i krytyka ze strony innych ludzi nie tworzy żadnej nowej rzeczywistości ani nie zmienia stanu konta! 90% krytycznych uwag to zazdrość.

Przeznacz całą energię na plan numer jeden, na przykład na zostanie artystą. Zarabiaj w inny sposób naprawdę dobre pieniądze, a dodatkowo rozwijaj swoją sztukę. Połącz więc swoje życzenie zarabiania większej ilości pieniędzy z dobrą treścią!

Skorzystaj w tym celu również z mojej książki "Sukces i radość życia poprzez trening autogenny i psychocybernetykę" z dwiema płytami CD. Ta książka i dwie płyty zawierają podstawy dla Twojego mentalnego planowania. Możesz to uzupełnić moimi innymi nagraniami. Niemal wszystkie służą do tego celu.

Spontaniczna realizacja: Kiedy przed paroma laty organizowałem seminaria, przychodzili na nie wciąż ludzie, którym udało się zupełnie spontanicznie ulepszyć swoje życie i osiągnąć bogactwo. Jeśli zrobisz wszystko prawidłowo, może to pójść bardzo szybko. Pewna kobieta pojechała do domu, do Austrii, i kolejnego dnia znalazła na swoim koncie 33 tys. euro. Ale jakim cudem? Zachwycona, zupełnie nie wiedziała, o co chodzi. Uderzyła do niej treść seminarium. Zadzwoiła do mnie i powiedziała, co się stało. Ja nie byłem do końca przekonany i spytałem, od kogo przyszły te pieniądze. Nie wiadomo.

Dzień później zadzwoniła ponownie. Pewien biznesmen przelał jej te pieniądze przez pomyłkę. Poszła z nim do banku, przekazała mu pieniądze i dostała 500 euro za

przysługę, ponieważ nie robiła żadnych trudności. Zadzwoiła do mnie godzinę później, żaląc się, że "moje metody nie działają!"

Roześmiałem się. Przecież było to zupełnie proste. Na seminarium wpadła w zachwyty, sądząc, że mogą do niej skądś nagle przyjść pieniądze. Reszty informacji nie dosłyszała. Dostała natychmiast dużo pieniędzy. Tylko na jak długo? Czy była ich warta? Najwyraźniej nie. Odpowiednie dla niej było 500 euro. To mogła zatrzymać.

Powiedziałem jej "Ciesz się! Dostałaś z powrotem mniej więcej tyle, ile kosztowało Cię seminarium z kosztami podróży! Odniosłaś sukces. Miałaś weekend za darmo. Teraz musisz jeszcze zastosować pozostałe rady."

Potrafić się uwolnić: Odnoszący sukcesy biznesmen przyszedł do mnie po poradę. Był bardzo dobrze sytuowany, ale też i bardzo niezadowolony, chory i przeciążony. Jego praca była idealna, robił to, czego zawsze chcieli jego rodzice, ale nie miał przy tym żadnych przyjaciół. To nie był jego konik, a przy tym nie miał czasu, by korzystać z życia. Po poradzie zaczął pracować z moim nagraniem "Świątynia Światła" oraz "Źródło Życia" Przeanalizował swoją sytuację i przeszedł na wcześniejszą emeryturę. Miał już i tak dość pieniędzy. Szybko jednak popadł w nudę. Tak dynamiczny człowiek jako 56-letni emeryt? Zajął się doradzaniem innym kierownikom i zaczął nagle zarabiać jeszcze więcej, niż wcześniej, ale za to w połowę czasu. Mógł sobie wszystko poukładać tak, jak chciał! Był poszukiwany, a jednocześnie wolny i niezależny. Brał tylko tyle zleceń, na ile miał ochotę. Bez skonsultowania się ze mną realizowałby dalej plany ze swojego dzieciństwa, ideały swoich rodziców.

Firma innego biznesmena miała już 8 milionów marek obrotu. Chciał ją jednak jeszcze ulepszyć. Przeszedł do poradni, był bardzo uważny, dobrze słuchał, wziął ze sobą piramidę energetyczną B, która potrafi zwiększyć naszą siłę przebicia. Od tamtej pory kładł wszystkie oferty dla klientów wpiern na parę godzin na dolną płytę modelu B. Wykorzystał tę energię i stworzył sobie plan zgodnie z tym, co mu zaleciłem. Zadzwoił po 6 miesiącach. Jego celem na bieżący rok było przekroczyć granicę 10 milionów. Był wrzesień. Powiedział "Panie Alke, moje zamówienia na obecny rok wynoszą już ponad 28 milionów! Myślę, że przed końcem roku dojdziemy przynajmniej do 32 milionów. Dziękuję za Pańskie wskazówki! Opłaciło się je zastosować!"

Chciałbym jeszcze wyjaśnić różnicę między dostatkami i bogactwem. Dostatek oznacza, że wszystko wokół mnie jest dobre i korzystnie poukładane. Masz wystarczająco dużo pieniędzy na wszystkie potrzeby. Masz pewną swobodę w życiu prywatnym oraz odpowiednie zabezpieczenia i nadwyżki, właściwego partnera itd. Można to sobie wyobrazić dużo łatwiej, niż bogactwo! Łatwiej jest więc to też uzyskać.

Każdy ma wrodzone prawo do tego, by żyć w dostatku. To Twoje ziemskie prawo! Skorzystaj teraz z mojej koncepcji, aby stworzyć dla siebie i swojej rodziny wspólny dobrobyt!

Jeśli jesteśmy dobrymi rodzicami, dobro rodziny jest dla nas silnym motorem do sukcesu. Dobrzy ojcowie czują się zmotywowani, gdy ma się im urodzić dziecko. Ich instynkt podpowiada im, że dzieci będą miały szereg potrzeb i że trzeba już myśleć o przyszłości, o ich wychowaniu. Można sprawdzić w statystyce, że ojcom szczególnie często przytrafia się skok w karierze zaraz po tym, jak urodzi im się córka. Uznaj konieczność zaopatrywania swoich dzieci za motywację do tego, by osiągnąć Wasz wspólny sukces. Czujemy się emocjonalnie nagrodzeni, kiedy jesteśmy w stanie wychować i wykształcić nasze dzieci. Duma i radość to właściwe reakcje, które nam służą!

Bogactwo oznacza dużo więcej, przede wszystkim nadmiar środków finansowych. To

dobra rzecz! Ale co z duszami arcybogatych? Co z ich zdrowiem? Jak bezpiecznie się czują? Ile strachu muszą odczuwać przed stratą albo przed możliwym szantażem? Bogactwa trzeba się nauczyć. Najpierw musisz się w każdym razie poświęcić osiągnięciu solidnego dostatku. Kiedy zaczną się pojawiać coraz większe nadwyżki, kiedy przede wszystkim stan konta zacznie się kierować ku bogactwu, musisz zacząć uważać na to, aby Twoja dusza nie pozostała w tyle. Twoje uczucia dla nowego bogactwa muszą również rosnąć, tak jak Twoje siły. Musisz dbać o swoje zdrowie. Jeśli będziesz przestrzegać 4 Nowych Przykazań i Uniwersalnego Prawa, uda Ci się. Jeśli jesteś uważny i Twoja dusza będzie mogła wzrastać, zmienisz dobrobyt w prawdziwe bogactwo! To początek ogromnego sukcesu!

Pytanie o sens w całym istnieniu

Pytanie o sens całego istnienia, albo o sens naszego życia, jest bardzo istotne. Jest częścią ludzkiego życia. Jeśli nigdy się go sobie nie zada, nie będzie tak źle – naiwnym ludziom żyje się dość dobrze. Mogą wszystko powtórzyć w kolejnym życiu. Jeśli jednak to pytanie się kiedyś pojawi, nigdy nas już nie opuści. Poszukiwania odpowiedzi mogą z jednej strony doprowadzić do sukcesu: wynikiem będzie mądrość, wewnętrzna harmonia i szczęśliwa ręka do interesów oraz wszystkich innych sfer życia.

Jeśli jednak duża liczba zirytowanych ludzi, którzy szukali bez powodzenia, dochodzi do władzy, dostajemy sytuację, którą możesz na co dzień zobaczyć w gazetach i telewizji. To, co ci ludzie stracili, to poczucie sensu w całym istnieniu. Jeśli ktoś zarabia miliony czy miliardy, a wciąż odczuwa strach przed stratą, sens życia zupełnie zniknął mu sprzed oczu.

Jeśli nic nie ma sensu, wielu mówi sobie, że wszystko można zniszczyć, a jeśli nie wierzy się w Uniwersalną Świadomość, można samemu bawić się w Boga i niszczyć życie z pomocą pestycydów i plutonu. To mylny wniosek. Każdy zostanie pociągnięty do odpowiedzialności poprzez prawo karmy, prawo przyczyny i skutku. Wielu ludzi nie widzi jednak tych zależności i popełnia wciąż stare błędy.

W przeciwieństwie do nich, konstruktywnie myślący ludzie mogą osiągnąć pełen sukces, ponieważ akceptują to, że ich egzystencja ma sens, uznają ją za dobrą i nad nią pracują, zamiast niszczyć świat i wiecznie mierzyć się z innymi. To Ty jesteś miarą Twojego świata! Jestem panem mojego życia!

Pozytywni ludzie dokonują czasem krytycznej oceny, zawsze jednak poświęcają się szukaniu nowych możliwości i rozwiązań dla swoich zadań. Cieszą się z każdego nowego spostrzeżenia, nowej wiedzy, z każdego dawnego błędu, którego udaje im się teraz uniknąć!

Takie osoby tworzą nową wartość przez wszystko, co robią, ponieważ konsekwentnie zorientowani są na konstruktywną pracę. To małe szkolenie z podstaw pozytywnego i przede wszystkim konstruktywnego myślenia tak dobrze się sprawdziło, że ciągle je wznawiamy.

Pozytywna odmiana Twojego losu leży w Twoich rękach! Ta książka zawiera klucz, prosty i zrozumiały dla wszystkich:

Czyń to, co ważne:

Odkrywaj siebie samego i odnoś sukcesy.